

**CENTRO
PAROQUIAL
DA CHARNECA
DE CAPARICA**

PLANO DE AÇÃO

2023

Rua da Bela Vista, Nº10 – Botequim 2820-663 Charneca de Caparica (Sede)
212 972 837

212 960 466



A Instituição

O Centro Social e Paroquial Imaculada Conceição da Charneca de Caparica prossegue o bem público eclesial na sua área de intervenção, de acordo com as normas da Igreja Católica, e tem como fins a promoção da caridade cristã, da cultura, educação e integração comunitária e social, na perspetiva dos valores do Evangelho, de todos os habitantes da comunidade onde está situado, especialmente os mais pobres.

O Centro Social e Paroquial Imaculada Conceição da Charneca de Caparica é uma pessoa coletiva religiosa reconhecida como Instituição Particular de Solidariedade Social, regendo-se pelas disposições da Concordata de 2004.

No território da Paróquia da Imaculada Conceição existiam dois centro paroquiais

- O Centro Paroquial da Imaculada Conceição da Charneca de Caparica foi criada em 1994 com a resposta social de ERPI, com capacidade para 32 utentes.
- O Centro Comunitário Paroquial de São José da Charneca de Caparica, foi criado em 1998 com as respostas sociais de Centro de Dia com capacidade para 30 utentes e de Apoio Domiciliário com capacidade para 24 utentes.

Dia 31 de Dezembro de 2020, por decreto do Senhor Bispo de Setúbal, acontece a **fusão dos dois Centros Sociais da Paróquia da Charneca de Caparica numa só instituição.**

Esta fusão acontece pela incorporação do Centro Comunitário e Paroquial de São José no Centro Social Paroquial da Imaculada Conceição da Charneca de Caparica, com todo o património, quadro de pessoal, acordos, direitos e deveres.

A partir do dia 1 Janeiro, portanto, permanece o Centro Paroquial da Imaculada Conceição da Charneca de Caparica.

As razões que levaram a que instituições tão pequenas e, por isso, incapazes de crescer no seu serviço comunitário, tivessem permanecido de costas voltadas durante décadas, tornava-se evidente e óbvio que nenhuma delas subsistiria sem a outra. Era óbvio que tinha de ser esse o caminho, e houve que, por fim, vencer a inércia e a falta de vontade de tocar em pormenores mais trabalhosos, tanto burocráticos como legais.

E assim se concretiza a primeira fusão entre instituições sociais da Diocese de Setúbal, o que mostra mais uma vez o pioneirismo da Charneca de Caparica em novas soluções para o futuro.



O Centro Social e Paroquial Imaculada Conceição da Charneca de Caparica tem acordo de cooperação com o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social para a resposta social de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI).

Princípios Orientadores, missão, valores, visão, política da qualidade

No exercício das suas atividades, o Centro Social e Paroquial Imaculada Conceição da Charneca de Caparica tem em conta os seguintes **princípios** inspiradores:

- a) A natureza unitária da pessoa e o respeito pela sua dignidade;
- b) O aperfeiçoamento cultural, espiritual, social e moral de todos os paroquianos;
- c) A promoção integral de todos os habitantes da Paróquia, num espírito de solidariedade humana, cristã e social,
- d) A promoção de um espírito de integração comunitária de modo a que a população e os seus diversos grupos se tornem promotores da sua própria valorização;
- e) O espírito de convivência e de solidariedade social como fator decisivo de trabalho comum, tendente à valorização integral dos indivíduos, das famílias e demais agrupamentos da comunidade paroquial;
- f) O desenvolvimento do sentido de solidariedade e da criação de estruturas de partilha de bens;
- g) A realização de um serviço da iniciativa da comunidade cristã, devendo assim proporcionar, com respeito pela liberdade de consciência, formação cristã aos seus beneficiários e não permitir qualquer atividade que se oponha aos princípios cristãos;
- h) Um incentivo do espírito de convivência humana como fator decisivo do trabalho em comum tendente à valorização integral das pessoas e das famílias;
- i) A prioridade à proteção das pessoas mais pobres e desfavorecidas ou atingidas por calamidades, mobilizando para tal os recursos humanos e materiais necessários à criação e manutenção de estruturas de apoio às famílias ou a determinados setores da população, como aos idosos, aos jovens e às crianças;



- j) A resposta possível a todas as formas de pobreza, exercendo assim a sua finalidade sócio caritativa;
- k) Os benefícios da cooperação com os grupos permanentes ou ocasionais que, no âmbito local ou regional, se ocupem da promoção, assistência e melhoria da vida das populações;
- l) A utilidade de recurso a grupos de trabalho tecnicamente preparados e devidamente qualificados;
- m) O seguimento, na sua atividade, dos princípios católicos e a não-aceitação de compromissos que de alguma forma condicionem a observância destes princípios;
- n) O contributo para a solução dos problemas sociais, à luz da doutrina social da Igreja;
- o) A participação na ação social de toda a comunidade paroquial, em estreita cooperação com outras instituições e grupos de ação social e com entreatajuda cristã de proximidade;
- p) A escolha dos seus próprios agentes (funcionários, trabalhadores, colaboradores, auxiliares) de entre outras pessoas que partilhem, ou pelo menos, respeitem a identidade católica das obras de caridade;
- q) A procura em evitar financiamentos ou contribuições por entidades ou instituições que prossigam fins em contraste com a doutrina da Igreja;
- r) A aceitação da coordenação do Bispo diocesano em compatibilidade com a sua autonomia jurídica de acordo com os Estatutos.



Missão, visão, valores, política da qualidade

Missão	Disponibilizar um conjunto diversificado de serviços adequados à satisfação das necessidades dos idosos, contribuindo para o desenvolvimento normal do processo de envelhecimento, promovendo uma melhor qualidade de vida e retardando a dependência e/ou doença.
Visão	Atingir o reconhecimento da comunidade pela qualidade dos serviços prestados tornando-se uma referência de boas práticas.
Valores	<ul style="list-style-type: none">✓ Solidariedade✓ Trabalho de Equipa✓ Rigor Ético✓ Espírito de Responsabilidade✓ Confiança✓ Alegria
Política da Qualidade	Melhorar continuamente os serviços prestados, com vista a exceder a satisfação dos seus clientes e partes interessadas.



Órgãos sociais

Direção

Presidente: Padre Francisco José dos Santos Mendes

Tesoureiro: Mário Jorge Galveia Dias

Secretária: Lídia Evangelina de Miranda Pinto Relva

Vogal: Mónica Cristina Barona Leote Casanova

Vogal: Sofia Alexandra Marcelino Saraiva da Costa

Vogal: Cederico Araújo Alves

Vogal: Nuno Miguel Passos Pereira Lourenço

Conselho Fiscal

Presidente: Paulo Alexandre Pires

Secretário: João Nuno de Castro Coelho de Oliveira e Sousa

Vogal: Paulo Eduardo Duarte e Santos



Colaboradores

O Centro Social e Paroquial Imaculada Conceição da Charneca de Caparica conta com 31 colaboradores, distribuídos pelas seguintes categorias:

Categorias	Nº
Diretora de Serviços	1
Diretora Técnica	1
Assistente Social	1
Animadora Cultural	1
Escriturária	1
Encarregada Serviços Gerais	2
Cozinheira	2
Ajudante de Cozinha	1
Auxiliar Serviços Gerais	2
Auxiliar Ação Direta	19

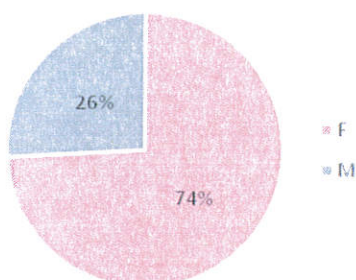
Utentes

A **ERPI** – Lar Padre Roberto Sequeira tem capacidade para 32 utentes, sendo que residem 30 idosos abrangidos por acordo de cooperação e 2 em regime extra acordo.

O **Apoio Domiciliário e Centro de dia** – São José – têm capacidade para 24 e 30 utentes respetivamente, todos eles abrangidos pelo acordo de cooperação.

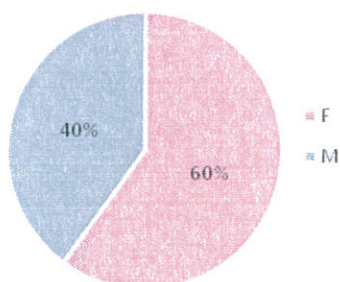


ERPI



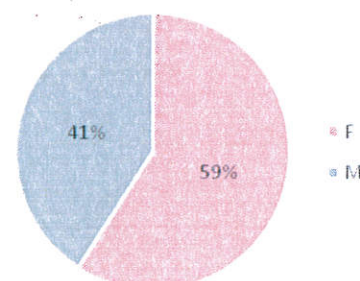
De todos os residentes em ERPI, 23 elementos são do sexo feminino e 8 do masculino, continuando assim a se verificar a predominância de utentes do sexo feminino, comparativamente aos anos anteriores.

CD



No que diz respeito a CD e SAD, a predominância do género feminino é semelhante aos utentes de ERPI. Contudo em CD e SAD, esta distribuição está mais equilibrada com uma relação de 15 (feminino) para 10 (masculino) e de 13 (feminino) para 9 (masculino), respetivamente.

SAD



No domínio da autonomia para as atividades instrumentais da vida quotidiana, os utentes residentes em ERPI caracterizam-se por uma grande dependência física e com as limitações a elas associadas, onde apenas 13% dos idosos são autónomos ao contrário do CD onde os papéis se invertem com 76% de utentes autónomos. Contudo, em relação ao ano de 2021, houve um aumento de cerca 20 pontos percentuais de dependência em centro de dia. Em SAD, volta a existir uma maior dependência, mas não tão acentuada



Orçamento

O orçamento para 2023 terá a preocupação em manter o esforço de estabilização financeira da Instituição, procurando fazer uma gestão de rigor para adequar os rendimentos globais às despesas previstas.

Através da fusão dos centros, bem como dos seus serviços - Cozinha, (Apoio Domiciliário e ERPI), pretende-se a otimização de recursos humanos, logísticos e financeiros. É permitida assim uma utilização dos recursos disponíveis cada vez mais eficientes resultando numa gestão económica e financeira mais sustentável sem nunca comprometer a qualidade e constante melhoria dos serviços prestados.

No decurso do ano de 2023 a Instituição fará a transferência de instalações do Centro de Dia, para o espaço inferior da nova Igreja de Nossa Senhora da Rosa, sito na Rua Eugénio de Salvador.

Promovendo o bem-estar dos utentes que beneficiarão de um espaço mais amplo, com melhoria de conforto térmico e de luminosidade.



Plano de Ação 2023

Área de Ação: Melhoria da Qualidade do Serviço

Atividade	Mudança de Instalações do Centro de Dia Remodelação mobiliário CD e ERPI	Janeiro a Dezembro
Objetivo Geral	<p>Melhoria dos serviços. Melhorar os equipamentos existentes na Instituição, para maior conforto dos utentes através:</p> <ul style="list-style-type: none">• aquisição de novos cadeirões para o Centro de Dia (novas instalações);• aquisição de camas articuladas para a ERPI (substituindo as existentes com mais de 25 anos);• aquisição de roupeiros para a ERPI (substituindo os degradados).	



Área de Ação: Recursos Humanos

<p>Atividades</p>	<p><u>Formação Equipa Técnica</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Webinar Estratégia Europeia para a prestação de Cuidados: Que investimento deve ser feito nos cuidados de longa duração em Portugal • Webinar " Estatuto do Cuidador Informal" • Webinar: "Luto: da dor da perda à doença incapacitante" • Cuidador Perspetivas e Desafios - A importância dos Cuidados de Saúde • Formação em Luto • Inovação e Qualidade em cuidados gerontológicos • Webinar " Inovação e Qualidade nos cuidados Gerontológicos" • Sessão Educativa para Cuidadores Informais de Pessoas com Diabetes • Comunicar o risco para a inclusão das pessoas com deficiência • Proteção Civil e a Intervenção Social <p><u>Formação Animadora Socio-cultural:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Curso Animação Sociocultural com Pessoas Idosas (Evolui.com) <p><u>Formação Auxiliares Ação Direta:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Primeiros Socorros; • Suporte Básico de Vida; • Higiene e Segurança no trabalho 	<p>Janeiro a Dezembro</p>
<p>Objetivo Geral</p>	<p>Formação contínua, reciclagem, atualização e desenvolvimento de competências dos colaboradores</p>	<p>Janeiro a Dezembro</p>
<p>Objetivo Específico</p>	<p>Atualizar e aperfeiçoar os conhecimentos face à implementação de novos métodos de organização de trabalho; melhorar a qualidade do serviço prestado</p>	<p>Janeiro a Dezembro</p>



Área de Ação: Fundraising

Atividades	<ul style="list-style-type: none"> • Projeto “Consigne o seu IRS” – divulgação digital, distribuição de flyers, contacto com empresas; • BPI Fundação Bancária “La Caixa” Sêniores 2023; • Missão Continente; 	Janeiro a Dezembro
Objetivo Geral	Fomentar a sustentabilidade financeira da Instituição através de projetos inovadores e apelativos à comunidade.	Janeiro a Dezembro

Área de Ação: Voluntariado

Atividades	<ul style="list-style-type: none"> • Angariação de um grupo de voluntários da comunidade; • Parceria com Apoio Fraternal. 	Janeiro a Dezembro
Objetivo Geral	Complementar os recursos humanos existentes, através de tarefas simples que não comprometam nenhuma suscetibilidade ou integridade de utentes e funcionárias.	Janeiro a Dezembro



Área de Ação: Animação Sócio Cultural

Atividades Recorrentes	Animação Física: Aulas de Ginástica; Jogos Tradicionais; Jogos de Mobilidade; Exercícios ao ar livre,	1 x por semana
	Estimulação Cognitiva e sensorial: Jogos (memória visual, musical; quiz; provérbios e adivinhas)	3 x por semana
	Dinâmicas de Grupo: visualização de filmes	2 x por mês
	Trabalhos Manuais	1 x por semana
	Visitas externas/Grupos Musicais	1 x por mês
Atividades Esporádicas/Temáticas	Dia de Reis;	Janeiro
	Dia dos Namorados; Carnaval;	Fevereiro
	Dia da Mulher;	Março
	Páscoa; Dia da Liberdade;	Abril
	Mês de Maria; Dia da Mãe;	Maio
	Santos Populares;	Junho
	Mês do Idoso;	Outubro
	São Martinho;	Novembro
Objetivo Geral	Natal;	Dezembro
	Promover a autonomia, a valorização pessoal, a integração dos utentes, visando a melhoria da sua qualidade de vida.	Janeiro a Dezembro
Objetivos Específicos	Estimulação da precisão óculo-motora; promover a estimulação da motricidade grossa; evitar a perda das tradições; sensibilizar para as datas festivas; fortalecimento do sistema músculo-esquelético; evitar o sedentarismo; estimulação da criatividade; estimulação da motricidade fina; estimulação da atenção, raciocínio, cálculo e de memória.	Janeiro a Dezembro